

AZ IGAZSÁG AZ ECSTASYROL

eki mosoly
spuri XTC E
bogyó
mondjnemetadrogokra.hu

MIÉRT ÁLLÍTOTTUK ÖSSZE EZT A FÜZETET?

Sok minden kering a drogokról a világban – az utcán, az iskolákban, az Interneten és a tévében. Van, ami igaz belőle, és van, ami nem.

Sok dolog, amit a drogokról hallasz, olyan emberektől származik, akik drogot árulnak. Jó útra tért drogdílernek bevallották, hogy képesek voltak bármit mondani másoknak, csak hogy rávegyék őket a drogvásárlásra.

Ne hagyd, hogy átverjenek. Ismerned kell a tényeket, hogy ne válj drogfüggővé, és hogy segíts a barátaidnak is távol maradni a drogtól. Ezért készítettük ezt a füzetet – neked.

A véleményed fontos a számunkra, ezért szívesen hallanánk felőled. Látogass meg bennünket az Interneten a **drugfreeworld.org** honlapon, és küldj nekünk e-mailt az **info@drugfreeworld.org** címre.



Tánc a

HALÁLLAL?

Az ecstasy illegális. Az Amerikai Drogrendészeti Hivatal ezt a drogot az „I-es jegyzékbe” sorolja, amelyen azok a veszélyes anyagok szerepelnek, amelyeknek nincs semmilyen elismert gyógyászati értéke. Az „I-es jegyzékben” olyan drogok vannak még, mint a heroin és az LSD. Az ecstasy birtoklásáért, forgalmazásáért és előállításáért járó büntetés a birtokolt drog mennyiségétől függően 2 évtől életfogytig tartó börtönbüntetést jelenthet Magyarországon.

Szomorú, hogy a fiatalok körében ma az ecstasy az egyik legnépszerűbb kábítószer. Az ENSZ Kábítószer- és Bűnügyi Hivatala szerint hozzávetőlegesen 9 millióan fogyasztanak ecstasyt a világon. Az ecstasyfogyasztók túlnyomó többsége a tizenévesek és a fiatal felnőttek közül kerül ki.

Az ecstasy alkohollal keverve különösen veszélyes, valójában halálos is lehet. E „dizájner (mesterségesen előállított) drog” által okozott kár olyan széles körű, hogy az orvosi ügyeletekre beérkező esetek száma az egekbe szökött, és több mint 1200%-kal növekedett azóta, hogy az ecstasy vált a legkedveltebb diszkódroggá a hajnalig tartó „rave”-partikon és diszkókban.



Tényleg így akarsz bulizni?

Nikki pontosan olyan volt, mint bárki más, aki rave-partikra járt. Remélte, hogy elmenekülhet a problémái elől, és jól érezheti magát. Ezért néhány barátjával eltervezte, hogy átbulizzza az éjszakát. Egyiküknek az autójában volt egy üveg folyékony ecstasy, így úgy döntöttek, hogy kipróbálják. A drog hamarosan elkezdett hatni. Nikki pedig csak táncolt, táncolt és táncolt, és jóval túllépte tűrőképességének szokásos határait.

Ahogy egy barátja azt a rendőrségi jegyzőkönyvben megfogalmazta: „Nikki semmit sem érzett.”

A következő reggel Nikki halott volt. Az ok: ecstasymérgezés.

„De ez velem nem fog megtörténni” – gondolod. Talán nem, de tényleg vállalni akarsz a kockázatot?



„**E**gy rave-partin láttam
egy srácot, aki teletömte
magát ecstasyval, és órákon
keresztül azt ismételte,
hogy »narancs vagyok, ne
hámozzatok meg, narancs
vagyok, ne hámozzatok
meg!«. Egy másik pedig azt
hitte magáról, hogy légy, és
folyamatosan az ablakhoz
verdeste a fejét.” — Liz

Mi az ecstasy?

Az ecstasyt a Merck gyógyszergyár fejlesztette ki 1912-ben. Az eredetileg MDMA-ként ismert szert 1953-ban az Egyesült Államok hadserege pszichológiai háborús tesztek során használta, majd az 1960-as években pszichoterápiában kezdték használni mint „gátláscsökkentő” gyógyszert. Az MDMA az 1970-es évektől kezdve lett diszkódrog.

Az 1980-as évek elejétől az MDMA-t úgy reklámozták, mint „a legnagyobb siker a kémián keresztüli boldogság utáni kutatásban”, és mint számos hétvégi buli legmenőbb drogja. Az MDMA 1984-ben még törvényes volt, és az „Ecstasy” márkanév alatt futott, de 1985-re betiltották biztonsági okokból.

Az 1980-as évek vége óta az ecstasy egy átfogó „marketing” kifejezéssé vált olyan drogdíler számára, akik „Ecstasy-szerű” drogot árulnak, amelyek esetleg nagyon kevés, vagy egyáltalán semennyi MDMA-t sem tartalmaznak. Noha

az MDMA önmagában is képes károkat okozni, az, amit ma ecstasynak neveznek, drogok széles skáláját tartalmazhatja: LSD-t, kokaint, heroint, amfetaminokat és metamfetaminokat, patkánymérget, koffeint, állat-féregtelenítőszeret stb. Bármilyen aranyos logókat is tesznek a díler a tablettákra, ettől lesz az ecstasy igazán veszélyes; a használó soha nem tudja, mit is vesz be pontosan. A veszély növekszik, amikor a használók megnövelik a dózist, hogy egy korábbi utazás hatásait újra átéljék, nem tudva, hogy lehet, hogy egy teljesen másfajta drogtól vesznek be.

Az ecstasy leggyakrabban tabletták formájában fordul elő, de injekción is lehet, és más módokon is be lehet venni. A folyékony ecstasy valójában GHB (gamma hidroxibutirát), egy idegnyugtató — olyan anyag, amely megtalálható lefolyótisztítóban, padlóviasz-eltávolítóban és zsírtalanító szerekben is.

szlengnevek

- bogyó
- felni
- laszti
- szerelem
- pirula
- mosoly
- hógolyó
- xtc
- e
- extázi
- tabi
- eki

ÁLOM VAGY RÉMÁLOM?

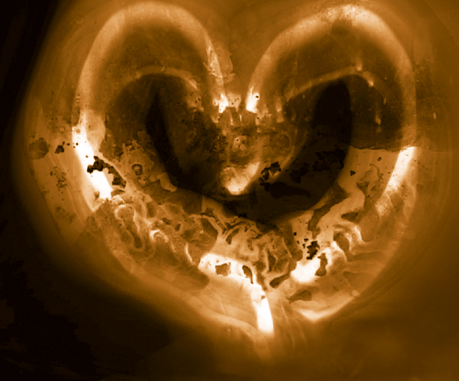
- Az Egyesült Államokban a 2007-es Nemzeti Droghasználati és Egészségügyi Felmérés kimutatta, hogy hozzávetőlegesen 12,4 millió 12 éves és ennél idősebb amerikai, vagyis e korcsoport 5%-a, fogyasztott már legalább egyszer ecstasyt.
- Az ENSZ Kábítószer- és Bűnügyi Hivatalának 2008-as nemzetközi drogügyi jelentése szerint Magyarországon a teljes lakosság 1,4%-a fogyasztott már legalább egyszer ecstasyt.
- Azok 92 százaléka, akik ecstasyt kezdenek használni, később más drogokhoz is hozzányúl, például marihuánához, amfetaminokhoz, kokainhoz és heroinhoz.



A fantázia szerelemtablettá: Le az álarccal!

Az ecstasyt gyakran hívják szerelemtablettának, mert felfokozza a színek és hangok érzeteit, és állítólag felerősíti az érintés és simogatás által kiváltott érzéseket is, különösen a szex során.

De az ecstasy gyakran hallucinogéneket is tartalmaz, azaz olyan drogokat, amelyek az emberek elméjére hatnak, és olyan dolgokat láttatnak vagy éreztetnek velük, amelyek valójában nincsenek is ott. A hallucinogének egy félelmetes vagy szomorú múltbeli eseménybe sodorhatják a személyt, amelybe beleragadhat anélkül, hogy ezt észrevenné.



Semmi gond nincs a rave-partikkal,
amíg nem kezdesz el ecstasyt szedni.
De amint elkezdedsz szedni, örültnek
fogod tartani azokat az embereket, akik
meg akarnak ebben állítani. Elkezdedsz
hinni abban, hogy valami
csodálatosra leltél, és
más ne próbálja neked
az ellenkezőjét
bebizonyítani.
Amikor elkezdedsz
szeretni az
ecstasyt, már
túl késő: a rabja
lettél.” – Pat



Az ecstasyról mint szerelemserkentő tablettáról alkotott elképzelés a drogról terjesztett témérdek hazugságok egyike.

Az ecstasy érzelmileg is károsíthatja a használóit, akik gyakran depressziósak, zavarodottak, súlyos szorongásaik vannak, és paranoiásak*, pszichotikusan (őrült módjára) viselkednek, és egyéb pszichológiai problémáik is vannak.

* paranoia: más emberekkel szembeni gyanakvás, bizalmatlanság, illetve a tőlük való félelem.



Szerencsére életben vagyok, de át kell élnem az ecstasy utáni szenvedésekkel teli hónapokat és éveket. Együtt kell élnem azzal, hogy mit tett velem és az életemmel... Mindent megtapasztaltam, amit el tudsz képzelni. Depresszió, idegesség, stressz, rémálmok, fejfájás. Ilyen hatásokat tapasztaltam, miután bevettem az ecstasyt. Majdnem meghaltam. Ehhez csak egy éjszaka kellett, néhány ecstasy tablettát és egy kis alkoholt. Ez a drog tényleg halálos, és hálás vagyok, hogy még élek. Egyszerűen le sem tudom írni, hogy milyen nehéz napról napra megbirkózni ezekkel a rémálmokkal. Amikor verítékben úszva felébredek, hálát adok Istennek, hogy csak egy újabb rémálmom volt. Imádkozom azért, hogy a rémálmaim idővel elmúljanak. Egy drog sem éri meg a pörgést, amit nyújtani tud.”

— Megan

Az ecstasy használatának következményei

Az ecstasy elnyomja a test természetes vészjelzéseit. Ennek eredményeként a drogot használó személy kiteszi magát annak a kockázatnak, hogy túllépi a teste fizikai korlátait és teherbírását. Ha például egy ecstasy hatása alatt álló személy nem veszi észre, hogy túlmelegedett, elájulhat, vagy akár bele is halhat a hőgutába.

A Texasi Egyetem Szociálismunka-kutató Központja azt találta, hogy az ecstasy leggyakrabban előforduló hosszú távú

hatásai magukban foglalják a depressziót és a gyengült koncentrációs képességet. A kutatók azt is felfedezték, hogy az ecstasy ismételt használata alvási, hangulati és szorongásos zavarokkal, remegéssel vagy rángatózással, valamint az emlékezőképességgel kapcsolatos problémákkal hozható összefüggésbe.

RÖVID TÁVÚ HATÁSOK

- rossz ítélőképesség
- hamis érzelmi kötődés
- zavarodottság
- depresszió
- alvási zavarok
- súlyos szorongás
- paranoia
- drog utáni sóvárgás
- izommerevség
- gyengeség, hidegrázás vagy duzzanatok
- önkéntelen fogcsikorgatás
- homályos látás
- émelygés



HOSSZÚ TÁVÚ HATÁSOK

- a gondolkodást és az emlékezést befolyásoló maradandó agykárosodás
- az agy azon részeinek károsodása, amelyek olyan létfontosságú funkciókat szabályoznak, mint a tanulás, az alvás, vagy az érzelmek
- egy olyan állapot, mintha az agy kapcsolótábláját darabokra szedték volna, majd fordítva rakták volna össze
- elsorvadt idegszálak és idegvégződések
- depresszió, szorongás, emlékezetkihagyás
- a vese működési zavarai
- vérzékenység
- pszichózis
- szív-érrendszer összeomlása
- görcsös rohamok
- halál

Hallom, ahogy sok ember úgy beszél az ecstasyról, hogy milyen jó kis szórakozás, veszélytelen drog. Ilyenkor csak egy dologra tudok gondolni: »Bárcsak tudnák!«

Öt hónap alatt egy némileg felelősségteljes, álmain dolgozó emberből egy olyan valakivé váltam, akit nem érdekel semmi, és minél jobban betéptem, annál mélyebbre csúsztam egy sötét, nagyon magányos helyre. Amikor végre elaludtam, rémálmaim voltak és remegtem. Sápadt lett a bőröm, lüktetett a fejem, és kezdtem paranoiássá válni, de nem törődtem ezekkel a dolgokkal – úgy gondoltam, hogy ez teljesen rendben van. Egészen addig az éjszakáig, amikor azt hittem meghalok.

Az ecstasy elszívta minden erőmet, elvette a céljaimat, az álmaimat, a barátaimat, a lakásomat, a pénzemet és mindenek előtt a józan eszemet. Mindennap aggódom a jövőm és az egészségem miatt. Sok akadály tornyosul még előttem, de kitartok, mert tudom, hogy én a szerencsések közé tartozom.”

— Lynn



Függővé válhatok az ecstasytól?

Függőséget okoz az ecstasy? Sokan úgy gondolják, hogy igen. De még akkor is, ha a használója nem válik függővé tőle, négy komoly veszélynek van kitéve:

1. VESZÉLY: 1995-re a piacon kapható ecstasy tabletták kevesebb mint 10%-a volt tiszta MDMA. A mai ecstasy használó általában drogok széles skálájának keverékét szedi, gyakran mérgező anyagokat is.

2. VESZÉLY: Folyamatosan emelni kell a drog mennyiségét ahhoz, hogy mindig ugyanazt a hatást ériék el. A fogyasztói azt mondják, hogy az első adag után nagyban csökken az ecstasy hatása. És ahogy a személy egyre többet szed belőle, a negatív hatások egyre fokozódnak.

Mivel a drog használatától kívánt hatás egyre csökken, a használó gyakran kipróbál más, még veszélyesebb drogot is.

3. VESZÉLY: A használók úgy érzik, hogy néha szükségük van más drogokra, mint például heroinra vagy kokainra. Ezek „segítenek” nekik megbirkózni azokkal a mentális és fizikai fájdalmakkal, amit az ecstasyból való kijózanodás okoz; az ecstasyt szedők 92%-a más, még keményebb drogot is használ.

4. VESZÉLY: A személy azon téves elképzelése, hogy „csak akkor érzi jól magát, ha ecstasyt szed”, ahhoz vezet, hogy gyakrabban szedi, nem csak a rave- és technópartik alkalmával; csakúgy, mint más stimulánsoknál is, az emberek tovább szedik az ecstasyt, annak ellenére, hogy érzik a kellemetlen hatásait.



Tudományos információk

Rengeteg vizsgálat folyt az ecstasyvel kapcsolatban. Ezek azt mutatják, hogy:

- Az ecstasy szedése a máj működésének leállását okozhatja, mint például annak a 14 éves lánynak az esetében, aki pontosan ebbe halt bele, annak ellenére, hogy az orvosok megpróbálták megmenteni egy májátültetéssel.
- Az ecstasy néha olyan anyagokkal van keverve, mint pl. a patkánymérég.
- Fiatalok haltak meg kiszáradásban, végkimerülésben és szívinfarktusban amiatt, hogy túl sok ecstasyt fogyasztottak.
- Az ecstasy okozhat vese-, máj- és agykárosodást.
- Még egy kis mennyiségű ecstasy is lehet olyan mérgező, hogy helyrehozhatatlan károsodást okoz az idegrendszerben.

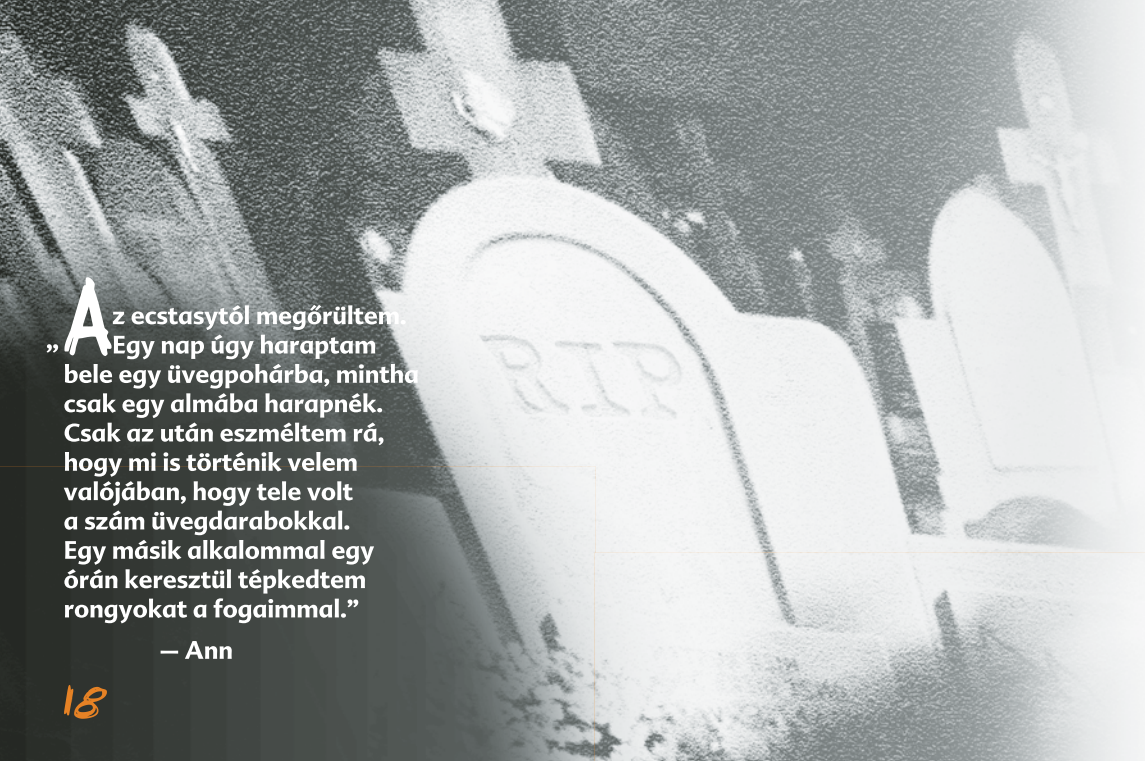
Ne vedd be a drogokkal kapcsolatos vakítást!

A drogokról kialakult „pozitív” kép nagyrészt annak tulajdonítható, hogy filmekben és dalszövegekben dicsőítik őket.

Amikor egy új szer bukkan fel a piacon, nagyon ritkán tekintik veszélyesnek, csak hosszú-hosszú idő után, amikor már nyilvánvalóvá vált, hogy veszélyes az emberek számára. De a baj ekkorra már megtörtént, és a hamis elképzelés, hogy

a drog „veszélytelen”, már széles körben elfogadottá vált.

Az ecstasy is egy hasonló félrevezető népszerűsítés tárgya volt. Ahogy egy médiamegfigyelő megjegyezte: „Olyan, mintha egy marketingzseni kitalált volna neki egy kampányt.”



Az ecstasytól megőrültem.
„Egy nap úgy haraptam
bele egy üveg pohárba, mintha
csak egy almába harapnék.
Csak az után eszméltem rá,
hogy mi is történik velem
valójában, hogy tele volt
a szám üvegdarabokkal.
Egy másik alkalommal egy
órán keresztül tépkedtem
rongyokat a fogaimmal.”

— Ann

Amit a drogdílerrek mondanak neked

A mikor tinédzsereket egy felmérés során arról kérdeztek, hogy miért kezdtek el drogozni, 55%-uk azt válaszolta, hogy a barátaik nyomására tették. Menők és népszerűek akartak lenni. A dílerrek tudják ezt.

Barátként közelítenek hozzád, és felajánlják, hogy „segítenek” neked „valamivel, ami majd feldob”. A drog „segíteni fog neked beilleszkedni”, vagy „vagány leszel tőle”.

A drogdílerreket az elérhető haszon motiválja, s ezért bármit mondhatnak neked, hogy megvedd a drogot.

Azt mondják majd, hogy ha ecstasyt szedsz, akkor „összejöhetsz egy csomó csajjal”.

Amíg megkapják a pénzüket, a drogdílerreket nem érdekli, hogy a drogok tönkreteszik az életed. Őket kizárólag a pénz érdekli. Volt dílerrek beismerték, hogy vevőiket „sakkfiguráknak” tekintették a játszmában.

Ismerd meg a tényeket a drogokról. Hozd meg a saját döntésed.

Az igazság a drogokról

A drogok lényegében mérgek. A bevett mennyiség határozza meg a hatást.

Egy kis adag serkentőszerként hat (felgyorsít). Egy nagyobb adag nyugtatóként hat (lelassít). A még nagyobb adag méregként hat, és akár meg is ölheti a személyt.

Ez minden drogra igaz. Csak a hatás eléréséhez szükséges mennyiség különbözik.

De sok drognak van még egy hátránya: az, hogy közvetlenül az elmére fejt ki a hatását. Eltorzíthatja a droghasználó érzékelését azzal kapcsolatban, hogy mi történik körülötte. Ennek eredményeként a személy tettei nagyon furcsák, ésszerűtlenek, értelmetlenek, sőt pusztítóak lehetnek.

A drogok minden érzetet meggátolnak, a kellemeseket és a kellemetleneket egyaránt. Tehát, bár a drogok rövid távú segítséget nyújthatnak a fájdalom csillapításában, ezzel együtt rombolják a képességeket és az éberséget, valamint zavarossá teszik az ember gondolkodását.

A gyógyszerek olyan drogok, amelyek célja gyorsítani, lassítani vagy megváltoztatni valamit a tested működésében annak érdekében, hogy a tested jobban működjön. Néha szükség van rájuk. De ettől még ugyanúgy drogok: serkentőszerként vagy nyugtatóként hatnak, és a túl sok gyógyszer megölhet. Tehát ha a gyógyszereket nem úgy használod, ahogy kell, akkor ugyanolyan veszélyesek lehetnek, mint az illegális kábítószer.

Az igazi megoldás az,
hogy megismerjük a
tényeket, és már eleve
hozzá sem nyúlunk a
drogokhoz.

MIÉRT FOGYASZTANAK AZ EMBEREK DROGOKAT?

Az emberek azért szednek drogokat, mert valamit meg akarnak változtatni az életükben.

Íme néhány ok, amelyet a fiatalok mondtak arra a kérdésre, hogy miért kezdtek drogokat szedni:

- be akartak illeszkedni
- menekültek, vagy lazítani akartak
- unatkoztak
- hasonlítani akartak a felnőttekre
- lázadni akartak
- kísérleteztek.

Az emberek azt hiszik, hogy a drogok jelentik a megoldást, ám a drogok végül csak problémát jelentenek.

Bármilyen nehéz is szembenézni a problémáinkkal, a droghasználat következményei mindig rosszabbak, mint az a probléma, amit meg szeretnénk oldani. Az igazi megoldás az, hogy megismerjük a tényeket, és eleve el sem kezdünk drogokat szedni.



REFERENCIÁK

Drug Enforcement
Administration

National Institute on Drug
Abuse

Drug Policy Information
Clearinghouse

“Club Drugs Facts & Figures,”
Office of National Drug Control
Policy

United Nations Office on Drugs
and Crime World Report 2008

Center for Substance Abuse
Research

British Medical Journal

National Institutes of Health

Department of Health (UK)

2007 National Survey on Drug
Use and Health

FÉNYKÉPEK:

7. oldal stockxpert.com

9. oldal istock.com

18. oldal stockxpert.com,
bigstockphoto.com

Több millió ilyen füzetet osztottunk már ki a világon, összesen 22 nyelven. Ahogy egyre újabb drogok jelennek meg az utcákon, és egyre többet tudunk a hatásaikról, ezeket a füzeteket naprakésszé tesszük, illetve újakat állítunk össze.

A füzeteket a Drogmentes Világért Alapítvány adja ki, amely egy Los Angeles-i központú nonprofit, közhasznú szervezet.

Az Alapítvány oktatási anyagokkal és tanácsokkal látja el, valamint összehangolja nemzetközi drogmegelőzési hálózatát. Fiatalokkal, szülőkkel, pedagógusokkal, önkéntes szervezetekkel és kormányhivatalokkal dolgozik együtt — bárkivel, aki szeretne segíteni az embereknek abban, hogy drogmentes életet éljenek.

TÉNYEK, AMELYEKET TUDNOD KELL

Ez a füzet egy olyan sorozat része, amely tartalmazza a tényeket a marihuánáról, az alkoholról, az ecstasyról, a kokainról, a crack kokainról, a kristálymetről és a metamfetaminről, az inhalánsokról, a heroinról, az LSD-ről és a vényköteles szerekkel való visszaélésről. Ezeknek az információknak a birtokában az olvasó lehetőséget kap, hogy a drogmentes élet mellett döntsön.

További információk, illetve e füzet vagy a sorozat más füzeteinek további példányai kaphatók a következő elérhetőségeken:



Foundation for a Drug-Free World
1626 N. Wilcox Avenue #1297
Los Angeles, CA 90028 USA
drugfreeworld.org
info@drugfreeworld.org
1-818-952-5260

A Drogmentes Világért
Alapítvány magyarországi
csoportja, Budapest
Könyves Kálmán körút 76
1087
info@drogmentes.hu
www.drogmentes.hu
info@mondjnemetadrogokra.hu
www.mondjnemetadrogokra.hu
Telefonszám: (36) 1-352 1797