

AZ IGAZSÁG A

HERONVIRÓI

fehér cukor

sár

háeren

Héra

mondjnemetadrogokra.hu

MIÉRT ÁLLÍTOTTUK ÖSSZE EZT A FÜZETET?

Sok minden kering a drogokról a világban – az utcán, az iskolákban, az Interneten és a tévében. Van, ami igaz belőle, és van, ami nem.

Sok dolog, amit a drogokról hallasz, olyan emberektől származik, akik drogot árulnak. Jó útra tért drogdílernek bevallották, hogy képesek voltak bármit mondani másoknak, csak hogy rávegyék őket a drogvásárlásra.

Ne hagyd, hogy átverjenek. Ismerned kell a tényeket, hogy ne válj drogfüggővé, és hogy segíts a barátaidnak is távol maradni a drogoktól. Ezért készítettük ezt a füzetet – neked.

A véleményed fontos a számunkra, ezért szívesen hallanánk felőled. Az Interneten megtalálász minket a **drugfreeworld.org** címen, e-mailt pedig az **info@drugfreeworld.org** címre küldhetsz.

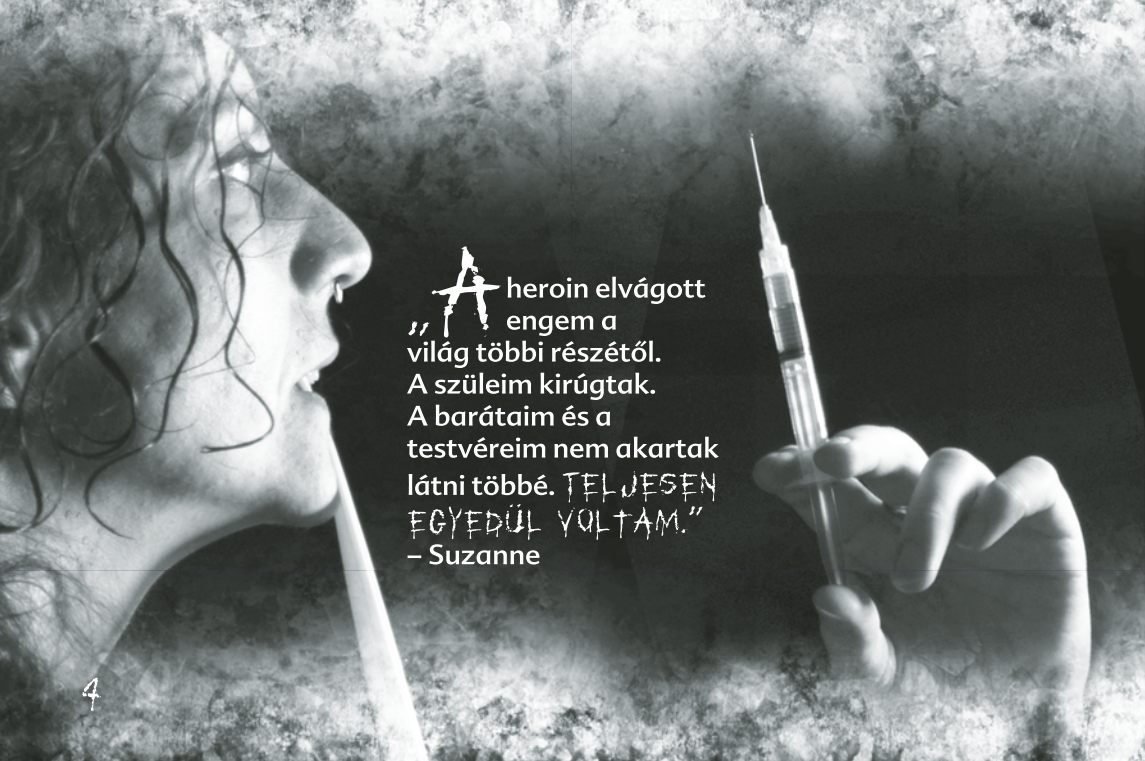
MI A HEROIN?

A heroin egy erős függőséget okozó, illegális drog. Drogfüggők milliói használják világszerte, akik képtelenek felülkerekedni azon a belső kényszerükön, hogy tovább szedjék ezt a drogot életük minden napján, mivel tudják, hogy ha abbahagyják, szembe kell nézniük a szörnyű elvonási tünetekkel.

A heroin (az ópiumhoz és a morfiumhoz hasonlóan) a mák nedvéből készül. A tejes, nedvszerű ópiumot először kivonják a mákgubóból. Ezt

az ópiumot morfiummá finomítják, majd tovább finomítják a heroin különböző formáivá.

A heroint legtöbbször injekcióval juttatják a szervezetbe, amitől a használója az AIDS-nek vagy más fertőzéseknek is ki lesz téve a függőséggel járó fájdalomon felül.



A heroin elvágott
engem a
világ többi részétől.
A szüleim kirúgtak.
A barátaim és a
testvéreim nem akartak
látni többé. TELJESEN
EGYEDÜL VOLTAM.”
– Suzanne

A HEROIN EREDETE

Főször a német Bayer gyógyszervállalat állított elő heroint 1898-ban, és a tuberkulózis, valamint a morfiumfüggőség kezelésére szolgáló készítményként dobta piacra.

EGY ÜRDÜGI KÖR

Az 1850-es években az ópiumfüggőség súlyos probléma volt az Egyesült Államokban. A „megoldás” az volt, hogy az ópiumfüggőknek egy kevésbé erős és állítólag „függőséget nem okozó”, helyettesítő anyagot adtak – morfiumot. A morfiumfüggőség hamarosan nagyobb probléma lett, mint az ópiumfüggőség.

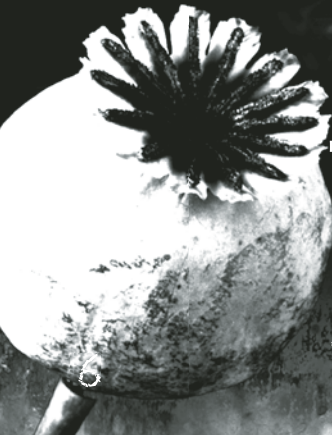
Az ópiumhoz hasonlóan a

morfiumproblémát is egy másik „függőséget nem okozó” helyettesítő anyaggal oldották meg, a heroinnal, ami bizonyítottan még erősebb függőséget okoz, mint a morfium. A heroinprobléma egy újabb, „függőséget nem okozó” pótlékot eredményezett – a ma metadonként ismert drogot. Eredetileg olyan német tudósok fejlesztették ki 1937-ben, akik egy sebészeti fájdalomcsillapító után kutattak. Az anyag később az Egyesült Államokba került, ahol 1947-ben a Dolophine márkanevet kapta. A szert később átnevezték metadonra, és hamarosan már széles körben használták a heroinfüggőség kezelésére. Sajnos a metadonról bebizonyosodott, hogy még a heroinnál is erősebb függőséget okoz.

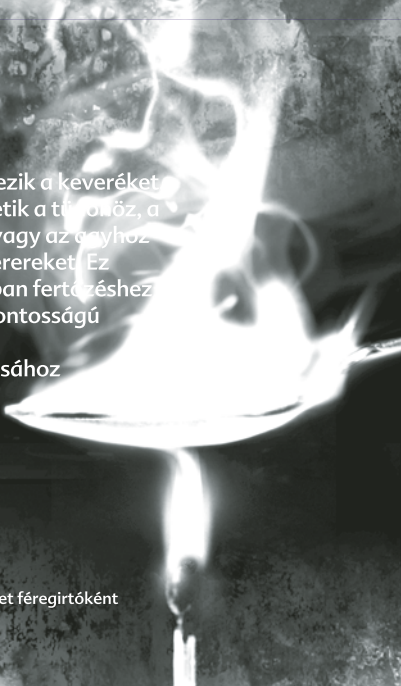
Az 1990-es évek végére a heroinfüggők halálozási arányát a lakosság más tagjaihoz képest hússzor nagyobbra becsülték.



HOGY NÉZ KI A HEROIN?



Legtisztább formájában a heroin egy finom fehér, gyakrabban azonban szürke, barna vagy fekete por. A színét a hígítására használt hozzáadott anyagoktól kapja. Ilyenek lehetnek a cukor, a koffein vagy más anyagok. Az utcai heroint néha sztrichninnel* vagy más mérgekkel keverik. A különböző adalékanyagok nem oldódnak fel teljesen, és amikor a szervezetbe



fecskendezik a keveréket, eltömíthetik a tüdőartériát, a veséhez vagy az agyhoz vezető vérereket. Ez önmagában fertőzéshez vagy létfontosságú szervek károsodásához vezethet.

* sztrichnin: rendkívül mérgező színtelen anyag, amelyet féregirtóként (pl. patkányméregben) használnak.

A HEROIN szlengnevei

Azok a heroinhasználók, akik az utcán vásárolják a drogot, soha nem tudják, hogy valójában milyen erősségű a heroin abban a bizonyos csomagban. Így állandóan ki vannak téve a túladagolás veszélyének.

A heroint be lehet fecskendezni, el lehet szívni vagy fel lehet szippantani. Az első használatkor a feldobottság érzetét kelti. A személy úgy érezheti, hogy extrovertált, képes könnyedén kommunikálni másokkal, és megnövekedett szexuális késztetést érezhet – ez azonban nem tart sokáig.

A heroin rendkívül erős függőséget okoz, az elvonás pedig borzasztóan fájdalmas. Ez a drog gyorsan lerombolja az immunrendszert. A személy beteges és rendkívül sovány lesz, legvégül pedig halott.

- HRN
- H
- cukor
- hó
- hercsi
- hernyó
- liszt
- fehér cukor
- nyalóka



A ttól a naptól kezdve, hogy elkezdtem használni, nem álltam le. Onnantól, hogy szippantottam, egy hét alatt eljutottam odáig, hogy lőttem magam. Egy hónap alatt függő lettem, és ráment az összes pénzem. Mindenemet eladtam, ami ért valamit, végül pedig még azt is, ami az anyámé volt. Egy éven belül mindent elvesztettem.

ELADTAM A KOCSIMAT,
ELVESZTETTEM A MUNKÁMAT,
AZ ANYÁM KIRÚGOTT A
HÁZÁBÓL, 25 000 DOLLÁROS
HITELKÁRTYA-TARTOZÁSOM
LETT,

és Camden utcáin éltem. Hazudtam, loptam, csaltam.

Megerőszakoltak, megvertek, kiraboltak, megloptak, letartóztattak, hajléktalan voltam, beteg és kétségbeesett. Tudtam, hogy senki sem bír túl sokáig egy ilyen életmódot, és tudtam, hogy közel a halál. De még a halál is jobb lett volna, mint a narkós élet.”

— Alison

NEMZETKÖZI STATISZTIKÁK

A becslések szerint a világon 13,5 millió ember használ ópiumszármazékokat, akik közül 9,2 millió heroint fogyaszt.

- 2007-ben a világon előállított ópium mennyiségének 93%-a Afganisztánból származott. (Az ópium a heroin nyersanyaga.) Ennek az értéke kb. 4 milliárd USD, aminek közel a háromnegyede drogkereskedőké lett, egy negyede pedig az afgán ópium-előállítóké.

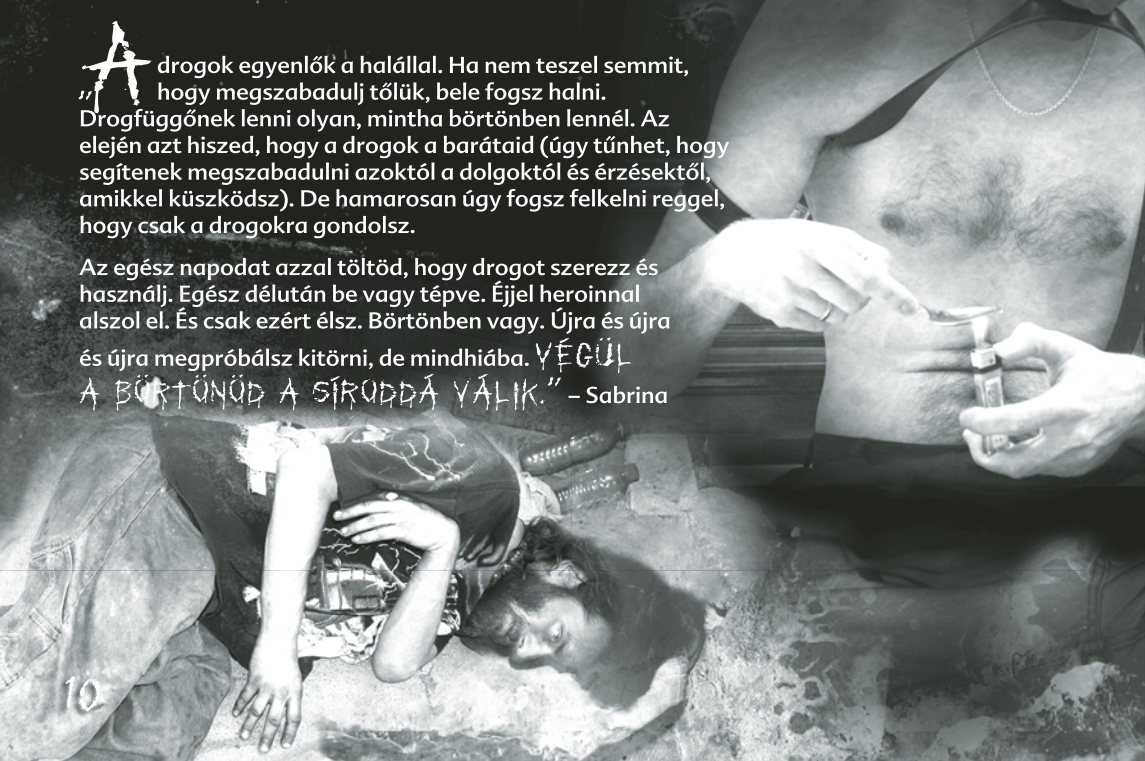
- Az Egyesült Államokban a Nemzeti Droghasználati és Egészségügyi Felmérés szerint 2007-ben az USA-ban 153 000 aktív heroinhasználó élt. Más források becslése szerint ez a szám elérheti akár a 900 000-et is.

- Az Európai Kábítószerügyi és Addiktológiai Megfigyelőközpont 2008-as beszámolója szerint a drogfogyasztással összefüggő

halálesetek 80%-ában opiátok, főleg heroin volt a kiváltó ok.

- Magyarországon 2006-ban 15%-kal emelkedett a heroinhasználók száma az előző évi értékhez képest. Míg 2004-ben 8 volt, 2006-ban 22-re emelkedett azoknak a száma, akiknek herointúladozolás okozta a halálát.





A black and white photograph showing a man in the upper right, shirtless and wearing a thin chain necklace, injecting a substance into his left arm. He is holding a small vial and a needle. In the lower left, another person is lying face down on a rough, stone-like floor, appearing unconscious or dead. They are wearing a dark t-shirt and jeans. The background is dark and textured.

A drogok egyenlők a halállal. Ha nem teszel semmit,
,, hogy megszabadulj tőlük, bele fogsz halni.
Drogfüggőnek lenni olyan, mintha börtönben lennél. Az
elején azt hiszed, hogy a drogok a barátaid (úgy tűnhet, hogy
segítenek megszabadulni azoktól a dolgoktól és érzésektől,
amikkel küszködsz). De hamarosan úgy fogsz felkelni reggel,
hogy csak a drogokra gondolsz.

Az egész napodat azzal töltöd, hogy drogot szerezz és
használj. Egész délután be vagy tépve. Éjjel heroinnal
alszol el. És csak ezért élsz. Börtönben vagy. Újra és újra
és újra megpróbálsz kitörni, de mindhiába. **VÉGÜL
A BÖRTÖNÜD A SÍRUDDÁ VÁLIK.**” – Sabrina

A HEROIN ROMBOLÓ HATÁSAI

AZONNALI ÁRTALMAK: A heroin kezdeti hatása az érzékelés felfokozódása, „feldobottság”. Emellett a bőr gyakran forró tapintásúvá válik, a száj pedig kiszárad. Van, amikor az első reakció emellett hányás és erős viszketés.

Miután a kezdeti hatás elmúlik, a droghasználó órákon át bódultnak érzi magát. Az alapvető testi funkciók, mint a légzés és a szívverés, lelassulnak.

Néhány órával azután, hogy lecsökkent a drog hatása, a test elkezd még több heroin után sóvárogni. Ha az ember nem vesz be újabb adagot, akkor tapasztalni kezdi az elvonási tüneteket. Az elvonási tünetek többek között azok a szélsőséges testi és szellemi reakciók, amelyek akkor tapasztalhatóak, ha a test

nem kap újabb adag heroint. Ilyen tünetek például a nyugtalanság, a különféle fájdalmak (pl. a csontokban), a hasmenés, a hányás és a nagyon rossz közérzet.

Az intenzív feldobottság csak néhány percen át tart. Huzamos használat során az illetőnek egyre nagyobb adagra van szüksége ahhoz, hogy egyáltalán „rendben” érezze magát.

RÖVID TÁVÚ HATÁSOK

- „feldobottság”
- lelassult légzés
- zavaros gondolkodás
- émelygés és hányás
- bódultság
- a normálisnál alacsonyabb testhőmérséklet
- túladagolás által okozott kóma vagy halál

HOSSZÚ TÁVÚ HATÁSOK:

A heroin huzamos használata rendkívül káros a testre. A gyakori injekciózás miatt tönkremehetnek a vénák, fertőzések keletkezhetnek a véredényekben, és szívbillentyűzavarok léphetnek fel. Tuberkulózis* alakulhat ki a test általánosan leromlott állapota miatt. A heroin-függőség egy másik hosszú távú következménye az ízületi gyulladás.

A heroin szörnyű elvonási tüneteket okoz, amelyek már néhány órával a legutolsó adag beszedése után jelentkeznek.

A függők által folytatott életmód – amikor többen is használják ugyanazokat a tűket – AIDS-hez és egyéb fertőzőes betegségekhez is vezethet. A becslések szerint az Egyesült Államokban az évi 35 000 új hepatitis C (májbetegség) fertőzött több mint 70 százaléka közös tűket használó drogosok közül kerül ki.

„Az emberek azt hiszik, hogy a heroin nagyszerű – csak hogy mindent elveszítessz: az állásod, a szüleid, a barátaid, az önbizalmad, az otthonod. Szokásoddá válik a hazudozás és a lopás. Többé már semmit és senkit nem tisztelsz.” – Pete

* tuberkulózis: gümőkór, fertőző betegség, amely a tüdőt és más szerveket támadja meg.

HOSSZÚ TÁVÚ HATÁSOK

- tönkrement fogak
- ínygyulladás
- székrekedés
- hidegrázás
- viszketés
- az immunrendszer gyengülése
- kóma
- légúti megbetegedések
- izomgyengeség, részleges bénulás
- csökkent szexuális teljesítőképesség, hosszú távon impotencia a férfiaknál
- nőknél menstruációs problémák
- képtelenség az orgazmus elérésére
- az emlékezőképesség és a szellemi teljesítmény csökkenése
- befelé fordulás
- depresszió
- fekélyek az arcon
- étvágytalanság
- álmatlanság

Injekciós tűk okozta tályogok (gennyel teli üregek) borítják ennek a 16 éves heroinfüggő fiúnak a testét.



A HEROINHASZNÁLAT tönkreteszi a testet és a szellemi képességeket.

„CSAK EGYSZER PRÓBÁLOM KI.”

FIGYELMEZTETÉS: AKÁR EGYETLEN ADAG HEROIN IS
ELINDÍTHAT A FÜGGŐSÉGHEZ VEZETŐ ÚTON

S okan ezt gondolva kísérleteznek a heroinnal: „Kipróbálok egyszer vagy kétszer. Bármikor abbahagyhatom.” De azok, akik elindulnak ezen az úton, úgy találják, hogy szinte lehetetlen visszafordulni. Sam, egy 15 éves függő, a következőket mondta: „Első alkalommal nagy valószínűséggel elhányod magad, és undorodsz az egésztől, de hamarosan megpróbálsz újra. Rádakaszkszik, mint egy mániákus szerető. Annak az érzése, ahogy beüt és az, ahogy még többre vágysz – mintha elzárnák előled a levegőt –, így kerülsz a csapdájába.”

A függőség nem a legrosszabb következménye a heroinnal való kísérletezésnek. Jim 21 éves volt, esténként sörözni szokott a barátaival. Egyszer már kipróbálta a heroint, így amikor a barátai megkínálták hogy szippantson egy csíkkal, elfogadta. 15 perc múlva elvesztette az eszméletét, aztán mély kómába esett, ami két hónapig tartott. Ma tolószékhez van kötve, képtelen írni, és alig tud olvasni. Bármiféle álma vagy terve is volt a jövőre nézve, az semmivé vált.



HEROIN DIVAT

Régebben a heroin megijesztette az embereket. A közelmúltban némelyek megpróbálták a heroinhasználatot „divatosá” tenni.

Az elmúlt évtizedben a „heroinista kinézet” – üres tekintet, viasszerű arcszín, karikás szemek, beesett arc, túlzott soványság, ápolatlan haj – népszerű magazinokban jelent meg, és a szerkesztők azt valamiféle divattá, „sikké” tették.

Ahogy a roksztárok az 1960-as években segítették népszerűsíteni az LSD-t,

úgy jelenkorunk bizonyos divattervezői, fotósai és hirdetési szakemberei is fiatalok egy egész generációjára voltak hatással magazinjaikkal és zenés videoklipjeikkel, amelyekben divatosnak, sőt kíváncsnak állították be a heroinhasználatot.

A sors kegyetlen fintora, hogy Davide Sorrenti (jobbra) – a divatfotós, akinek munkássága egybeforrt a „heroin-divattal” – a jelentések szerint 20 évesen, heroin-túladagolásban halt meg.



A LEFELÉ HÚZÓ ÖRVÉNY

Vannak gyerekek, akik már egészen fiatalon cigarettáznak és alkoholt isznak. Mire elvégzik a középiskolát, a tinédzserek közel 40 százaléka kipróbálja a marihuánát. Vannak, akik aztán még erősebb függőséget okozó anyagokhoz fordulnak.

Nem kell feltételeznünk azt, hogy minden fűvező gyerekből heroinfüggő válik. De a veszély fennáll. És a középiskolások körében végzett vizsgálatok azt mutatják, hogy ritkán használnak más drogokat anélkül, hogy először ne a fűvet próbálnák ki. Miután már nem kapják meg a kezdeti „feldobottságot”, amire vágnak, elkezdik növelni az adagot, vagy erősebb szerre térnek át.

NÉZZÜNK SZEMBE A VALÓSÁGGAL

A gyerekek egyre gyakrabban kerülnek kapcsolatba illegális drogokkal.

Az Egyesült Államokban a 2007-es Nemzeti Droghasználati és Egészségügyi Felmérés kimutatta, hogy a 12–17 éves fiatalok több mint 9,5%-a aktív droghasználó volt. 2008-ban a Columbia Egyetemen működő Országos Függőségi és Kábítószer-használati Központ arról számolt be, hogy a főiskolások körében kétszeresére nőtt azoknak a száma, akik naponta használnak marihuánát, és a kokain- és a heroinfogyasztás is növekvőben van.

Az ENSZ Kábítószer- és Bűnügyi Hivatala szerint 2008-ban a világon hozzávetőlegesen 16 millió ember használt ópiumot, morfiumot, heroint és szintetikus opiátokat.

A HEROIN ÚJ ARCA

A reményvesztett fiatal heroinfüggő képe, aki egy mocskos, sötét sikátorban fetreng, már a múlté. Ma a fiatal drogfüggő akár 12 éves is lehet, videojátékokkal játszik, és élvez a korosztálya zenéjét. Okosnak, divatosnak látszhat, és lehet, hogy nem viseli a heroinhasználat szokásos nyomait, mint például a tűnyomokat az alkarpján.

Mivel a heroin különböző, könnyebben gyasztható vagy megfizethetőbb formákban is elérhető, manapság még csábítóbb, mint eddig. 1995 és 2002

között 300%-kal emelkedett az olyan 12–17 éves amerikai tinédzserek száma, akik használtak már heroint.

Az a fiatal, aki kétszer is meggondolja, hogy tűt szúrjon a karjába, lehet, hogy szívesebben elszívja vagy szippantja ugyanazt a drogot. Ez azonban megtévesztően megnyugtató – az ember azt gondolhatja, hogy kevesebb veszéllyel jár. Az igazság az, hogy a heroin minden formája veszélyes, és függőséget okoz.



A húgom herointúladagolásban halt meg. Csodálatos, művészi tehetséggel volt megáldva, amely már kiskorában megmutatkozott.

14 éves korában már fűvet szívott. 15 évesen kezdett összejárni egy fiúval, aki az ő egyik „jó barátja” volt. Ő ajánlott neki egy olyan drogot, amely „jobb, mámorosabb” érzést ad a fűnél. Ekkor találkozott a húgom a heroinnal.

Néhány hónappal azután, hogy elkezdte, kirúgták a művészeti iskolából, amelybe járt. 22 éves korában egyszer felhívott, és azt mondta, hogy egy félutas házban* van.

Egy kicsivel több mint egy évig volt tiszta, aztán visszaesett. Soha nem fogjuk megtudni, hogy miért kezdett újra drogozni — legfeljebb abból tudhatunk valamit, amit a naplójába írt. A függőség számára azt jelentette, hogy mindennap küzdenie kellett az életéért.

Az egyik reggel megszólalt a telefonom, és az apám hangját hallottam a vonalban: „Most mondták nekem, hogy meghalt a húgod.” Sikoltozni és kontrollálhatatlanul zokogni kezdtem. Soha nem felejttem el azt a pillanatot.” — Megan

* félutas ház: leszoktató létesítményből távozók számára működtetett intézmény, amelynek célja segíteni a személynek újra beilleszkedni a társadalomba, és elkerülni a visszaesést.

AMIT A DROGDÍLEREK MONDANAK NEKED



A mikor tinédzsereket egy felmérés során arról kérdeztek, hogy miért kezdtek el drogozni, 55%-uk azt válaszolta, hogy a barátaik nyomására tették. Menők és népszerűek akartak lenni. A dílerek tudják ezt.

Barátként közelítenek hozzád, és felajánlják, hogy „segítenek” neked „valamivel, ami majd feldob”. A drog „segíteni fog neked beilleszkedni”, vagy „vagány leszel tőle”.

A drogdílereket az elérhető haszon motiválja, s ezért bármit mondhatnak neked, hogy megvedd a drogot. Azt mondják majd, hogy „a heroin bársonyosan simogat” és hogy „ettől fogod magad a legjobban érezni”.

Amíg megkapják a pénzüket, a drogdílereket nem érdekli, hogy a drogok tönkreteszik az életed. Őket kizárólag a pénz érdekli. Volt dílerek beismerték, hogy a vevőiket „sakkfiguráknak” tekintették a játszmában.

Ismerd meg a tényeket a drogozról. Hozd meg a saját döntésed.

Az igazság a drogokról

A drogok lényegében mérgek. A bevett mennyiség határozza meg a hatást.

Egy kis adag serkentőszerként hat (felgyorsít). Egy nagyobb adag nyugtatóként hat (lelassít). A még nagyobb adag méregként hat, és akár meg is ölheti a személyt.

Ez minden drogra igaz. Csak a hatás eléréséhez szükséges mennyiség különbözik.

De sok drognak van még egy hátránya: az, hogy közvetlenül az elmére fejt ki a hatását. Eltorzíthatja a droghasználó érzékelését azzal kapcsolatban, hogy mi történik körülötte. Ennek eredményeként a személy tettei nagyon furcsák, ésszerűtlenek, értelmetlenek, sőt pusztítóak lehetnek.

A drogok minden érzetet meggátolnak, a kellemeseket és a kellemetleneket egyaránt. Tehát, bár a drogok rövid távú segítséget nyújthatnak a fájdalom csillapításában, ezzel együtt rombolják a képességeket és az éberséget, valamint zavarossá teszik az ember gondolkodását.

A gyógyszerek olyan drogok, amelyek célja gyorsítani, lassítani vagy megváltoztatni valamit a tested működésében annak érdekében, hogy a tested jobban működjön. Néha szükség van rájuk. De ettől még ugyanúgy drogok: serkentőszerként vagy nyugtatóként hatnak, és a túl sok gyógyszer megölhet. Tehát ha a gyógyszereket nem úgy használod, ahogy kell, akkor ugyanolyan veszélyesek lehetnek, mint az illegális kábítószer.

**Az igazi megoldás az, hogy
megismerjük a tényeket,
és már eleve hozzá sem
nyúlunk a drogokhoz.**



MIÉRT FOGYASZTANAK AZ EMBEREK DROGOKAT?

Az emberek azért szednek drogokat, mert valamit meg akarnak változtatni az életükben.

Íme néhány ok, amelyet a fiatalok mondtak arra a kérdésre, hogy miért kezdtek drogokat szedni:

- be akartak illeszkedni
- menekültek, ővagy lazítani akartak
- unatkoztak
- hasonlítani akartak a felnőttekre
- lázadni akartak
- kísérleteztek.

Az emberek azt hiszik, hogy a drogok jelentik a megoldást, ám a drogok végül csak problémát jelentenek.

Bármilyen nehéz is szembenézni a problémáinkkal, a droghasználat következményei mindig rosszabbak, mint az a probléma, amit meg szeretnénk oldani. Az igazi megoldás az, hogy megismerjük a tényeket, és eleve el sem kezdünk drogokat szedni.



REFERENCIÁK

United Nations Office on Drugs and Crime World Drug Report 2008

White House Office of National Drug Control Policy

National Institutes of Health (U.S.)

Drug Enforcement Administration (U.S.)

“Research Report Series—Heroin Abuse and Addiction,” National Institute on Drug Abuse (U.S.)

Department of Health and Human Services (U.S.)

Center for Substance Abuse Research (U.S.)

“Treatment Episode Data Set (TEDS) Highlights—2006,” Substance Abuse and Mental Health Services Administration

“Results from the 2007 National Survey on Drug Use and Health: National Findings,” Substance Abuse and Mental Health Administration (U.S.)

National Library of Medicine (U.S.)

American Council for Drug Education’s Annals of Internal Medicine (April 1999)

The Lancet (UK)

Laboratory of the Municipal Police Amsterdam

Columbia University Medical Center

World Health Organization

European Monitoring Centre on Drugs and Drug Addiction

2007-es éves jelentés (melyben a 2006-os adatok szerepelnek) a European Monitoring Centre for Drugs & Drug Addiction számára, Magyarország

“Message from the Chairman,” The National Center on Addiction and Substance Abuse of Columbia University, Fall 2008

FÉNYKÉPEK:

5., 12. oldal: istock.com/Peeter Viisimaa; 6. oldal: istock.com/Stephanie Horrocks; 13. oldal: Stockxpert; 13. oldal: U.S. Treasury Department, Bureau of Narcotics/heroinfüggő; 15. oldal: Francesca Sorrenti jóvoltából

Több millió ilyen füzetet osztottunk már ki a világon, összesen 22 nyelven. Ahogy egyre újabb drogok jelennek meg az utcákon, és egyre többet tudunk a hatásairól, ezeket a füzeteket naprakésszé tesszük, illetve újakat állítunk össze.

A füzeteket a Drogmentes Világért Alapítvány adja ki, amely egy Los Angeles-i központú nonprofit, közhasznú szervezet.

Az Alapítvány oktatási anyagokkal és tanácsokkal látja el, valamint összehangolja nemzetközi drogmegelőzési hálózatát. Fiatalokkal, szülőkkel, pedagógusokkal, önkéntes szervezetekkel és kormányhivatalokkal dolgozik együtt – bárkivel, aki szeretne segíteni az embereknek abban, hogy drogmentes életet éljenek.

TÉNYEK, AMELYEKET TUDNOD KELL

Ez a füzet egy olyan sorozat része, amely tartalmazza a tényeket a marihuánáról, az alkoholoról, az ecstasyról, a kokainról, a crack kokainról, a kristálymetrőről és a metamfetaminről, az inhalánsokról, a heroinról, az LSD-ről és a vényköteles szerekkel való visszaélésről. Ezeknek az információknak a birtokában az olvasó lehetőséget kap, hogy a drogmentes élet mellett döntsön.

További információk, illetve e füzet vagy a sorozat más füzeteinek további példányai kaphatók a következő elérhetőségeken:



Foundation for a Drug-Free World
1626 N. Wilcox Avenue #1297
Los Angeles, CA 90028 USA
drugfreeworld.org
info@drugfreeworld.org
1-818-952-5260

A Drogmentes Világért
Alapítvány magyarországi
csoportja, Budapest
Könyves Kálmán körút 76
1087
info@drogmentes.hu
www.drogmentes.hu
info@mondjnemetadrogokra.hu
www.mondjnemetadrogokra.hu
Telefonszám: (36) 1-352 1797